

Élèves des écoles Saint-Michel et Saint-Pie-X

Menu Frigo Quiroule—Sac à lunch des écoles—Mai 2019

Date de remise à l'école (feuille de commande et paiement) : **VENDREDI 26 AVRIL 8H**
Cochez (X) le format de repas («P» pour petit ou «G» pour grand). En options : cochez (X) jus et/ou dessert.

Jeudi 9 mai	P	G	Jeudi 16 mai	P	G	Jeudi 23 mai	P	G	Jeudi 30 mai	P	G
<i>Choix 1</i> Sandwich au jambon Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap légumes grillés Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap au poulet Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap végé-pâté Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Choix 2</i> Salade de légumineuses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de couscous, poulet, orange & canneberge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de pois chiches	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de macaronis et poulet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jus de fruits à 100%		<input type="radio"/>	Jus de fruits à 100%		<input type="radio"/>	Jus de fruits à 100%		<input type="radio"/>	JUS de fruits à 100%		<input type="radio"/>
Pain aux bananes		<input type="radio"/>	Croustade aux fruits		<input type="radio"/>	Gâteau carottes-ananas		<input type="radio"/>	Galetteavoine-chocolat		<input type="radio"/>

Prix : Petit repas : 4\$, Grand repas : 5,50\$, Jus : 0,50\$, Dessert: 1\$.
 Calcul des repas : () petit x 4\$ + () grand x 5,50\$ + () jus x 0,50\$ + () dessert x 1\$ =

Pour remplir le formulaire

1. Identifiez le bon de commande au nom complet de l'enfant. *Un bon de commande par enfant !*
2. Cochez le repas et l'option choisis.
3. Cochez (J) Jus et (D) Dessert si cela s'applique.
4. Dans la ligne du bas, additionnez les montants.

RETOURNEZ LE FORMULAIRE AVEC LE PAIEMENT COMPLET ET EXACT, EN ARGENT COMPTANT. (Dans une enveloppe ou un sac de type Ziploc) pour le **VENDREDI 26 AVRIL 8H.**



ON VEUT ENTENDRE VOS COMMENTAIRES (VERSO).

Virage santé du ministère de l'Éducation : Frigo Quiroule est fier d'être partenaire du Virage santé à l'école en suivant les directives pour une alimentation variée privilégiant les aliments de bonne valeur nutritive !

Élèves des écoles : Providence/JM. Robert, Adrien-Guillaume et Saint-Cœur-de-Marie

Menu Frigo Quiroule—Sac à lunch des écoles—Mai 2019

Date de remise à l'école (feuille de commande et paiement) : VENDREDI 26 AVRIL 8H											
Cochez (X) le format de repas («P» pour petit ou «G» pour grand). En options : cochez (X) jus et/ou dessert.											
Mardi 7 mai	P	G	Mardi 14 mai	P	G	Mardi 21 mai	P	G	Mardi 28 mai	P	G
<i>Choix 1</i> Sandwich au jambon Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap légumes grillés Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap au poulet Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Wrap végé-pâté Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Choix 2</i> Salade de légumineuses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de couscous, poulet, orange & canneberge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de pois chiches	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Salade de macaronis et poulet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>	
Galette avoine-chocolat	<input type="radio"/>		Galette avoine-chocolat	<input type="radio"/>		Galette avoine-chocolat	<input type="radio"/>		Galette avoine-chocolat	<input type="radio"/>	
Jeudi 9 mai	P	G	Jeudi 16 mai	P	G	Jeudi 23 mai	P	G	Jeudi 30 mai	P	G
<i>Choix 1</i> Couscous aux légumes et pois chiches	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Pâté au poulet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Macaroni, sauce tomate à la viande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 1</i> Boulettes suédoises et sauce crémeuse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Choix 2</i> Pizza toute garnie Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Pizza Alfredo au poulet Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Pizza toute garnie Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<i>Choix 2</i> Pizza végétarienne Crudités & houmous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>		Jus de fruits à 100%	<input type="radio"/>	
Pain aux bananes	<input type="radio"/>		Croustade aux fruits	<input type="radio"/>		Gâteau carottes-ananas	<input type="radio"/>		Galette avoine-chocolat	<input type="radio"/>	
Total des repas : () petit x 4\$ + () grand x 5,50\$ + () jus x 0,50\$ + () dessert x 1\$ =											